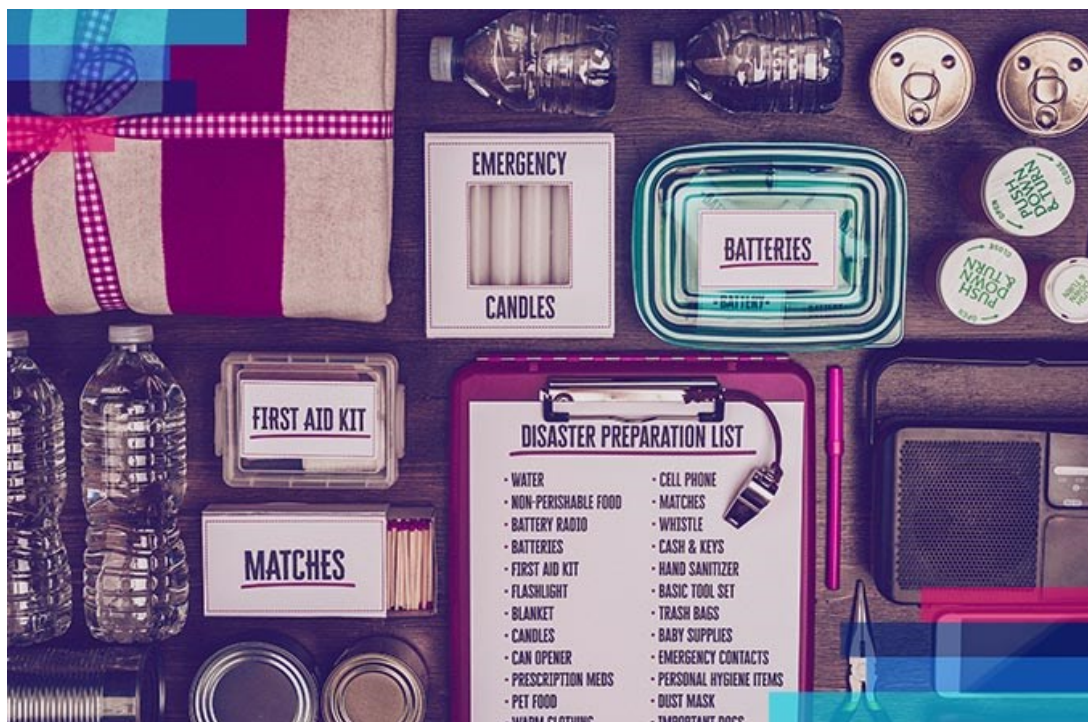


Caixa de primeiros socorros do turista



Quando estiver planejando uma viagem para o exterior, vale a pena se proteger contra problemas de saúde imprevistos. Seja qual for o destino, a época e a duração da viagem, leve sempre os medicamentos necessários e outros auxílios médicos.

O conteúdo básico da caixa de primeiros socorros:

- Gel antibacteriano de mão
- Analgésicos (paracetamol, aspirina, etc.)
- pastilhas para dor de garganta e antitussígenas
- creme contra micoses
- creme anti-histamínico para picadas de insetos
- medicamentos antialérgicos
- peróxido de hidrogênio ou outros desinfetantes
- spray ou gel repelente de insetos
- medicamentos contra a desidratação usados no caso de diarreia e vômitos
- curativos, band-aids, ataduras, esparadrapos, gaze, uma tesoura pequena e uma pinça
- termômetro digital (os de mercúrio não podem ser transportados em avião)

- filtro solar e chapéu (boné, lenço)

- medicamentos antidiarreicos

- certificados de vacinação

[Gosta das nossas informações? Acesse nosso **blog** para inspirações, ofertas e dicas sobre viagem. **Clique aqui!**](#)

Informações importantes:

- [Vacinação antes da viagem](#)
- [Transporte de alimentos](#)
- [Mal-estar no voo](#)

Veja também:



Este artigo tem as informações que você estava procurando?

[Sim](#) | [Não](#)