

Dor de ouvido



A dor de ouvido durante uma viagem de avião aparece por causa de **mudanças na pressão do ar**, e é mais problemática durante a aterrissagem. Passageiros saudáveis geralmente não sentem grandes perturbações relacionadas a ela, mas as pessoas com problemas respiratórios podem se sentir muito pior.

Se um passageiro sofre de inflamações de ouvido, do nariz ou do seio paranasal (sinusite), é aconselhável consultar um médico antes da viagem e verificar se o voo não piorará o seu estado de saúde.

Como aliviar a dor de ouvido?

Para aliviar a dor de ouvido, basta de vez em quando bocejar e engolir a saliva. Um método eficaz e simples é tentar soprar o ar dos pulmões através do nariz enquanto o tapamos. Mascar chiclete também pode ajudar a compensar a pressão. Como último recurso, podemos usar gotas nasais. [Bebês](#) podem ser colocados para amamentar, já que o desconforto para os pequenos é maior.

[Gosta das nossas informações? Acesse nosso blog para inspirações, ofertas e dicas sobre viagem. Clique aqui!](#)

Informações importantes:

- [Vacinação antes da viagem](#)
- [Doença de altura \(AMS\)](#)
- [Mal-estar no voo](#)

Veja também:



Este artigo tem as informações que você estava procurando?

[Sim](#) | [Não](#)