

Vacinação antes da viagem

A vacinação antes de viajar é especialmente recomendada às pessoas que planejam ir para países tropicais, especialmente os que passaram por epidemias de doenças como febre amarela.

Atenção: o Brasil tem passado por um surto de febre amarela. Saiba mais sobre áreas de risco, sintomas e locais que exigem vacina contra a febre amarela [clcando aqui](#).

Lembre-se!

- A vacinação deve ser realizada preferencialmente de seis a oito semanas antes da partida e, pelo menos, quatro semanas antes da viagem.
- A vacinação deve ser feita especialmente em caso de viagens para as zonas rurais, florestais e para todos os lugares que possibilitem grande contato com a natureza.
- De acordo com as regras internacionais, a única vacinação obrigatória é contra a febre amarela. A falta desta vacinação pode causar proibição da entrada a determinados países.
- O regulamento sobre a vacinação em diferentes países muda frequentemente. Por isso, antes de ir, verifique cuidadosamente as informações sobre vacinas necessárias e recomendadas.

REGIÃO GEOGRÁFICA	Vacinação obrigatória
Benin, Bolívia, Burkina Faso, Gana, Guiana, Camarões, Congo, Libéria, Mali, Nicarágua, Níger, Panamá, Paraguai, República Centro-Africana, Ruanda, Senegal, Togo, Costa do Marfim, Zaire, República Dominicana, Venezuela, Cuba.	Febre amarela
Armênia	Vacinação meningocócica
Gabão	Difteria, tétano, poliomielite

REGIÃO GEOGRÁFICA	Vacinação recomendada
Norte da Europa	Hepatite B, tétano e difteria, encefalite transmitida por carrapatos

Sul da Europa	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite, infecções meningocócicas, raiva, encefalite transmitida por carrapatos
América do Norte	Difteria, tétano, hepatite B
América Central (continental)	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide
América do Sul (zona tropical)	Febre amarela, hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, infecção meningocócica
América do Sul (zona temperada)	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide
África do Sul	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite
Norte da África	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite, raiva
África a sul do Saara	Febre amarela, hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite, raiva
Ásia Oriental	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite, infecções meningocócicas, raiva
Sudeste Asiático	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite, infecções meningocócicas, raiva
Centro-Sul da Ásia	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite, infecções meningocócicas, raiva
Sudoeste Asiático	Hepatite A e B, tétano e difteria, febre tifoide, poliomielite, infecções meningocócicas, raiva

Glossário de doenças

Febre amarela – é uma doença viral transmitida por mosquitos encontrados na parte norte da América do Sul e África. A doença pode ser fatal. Durante a entrada para os países onde a vacinação é obrigatória, se deve mostrar um folheto especial amarelo, obtido através de um médico.

Tétano e difteria - é uma doença infecciosa aguda, grave e, muitas vezes, fatal. A doença pode ocorrer após a infecção de uma ferida, razão pela qual a vacinação é recomendada para pessoas que praticam esportes radicais ou excursões no campo, durante os quais é fácil se cortar. A difteria é, também, uma doença infecciosa aguda. Os principais sintomas incluem febre, vômitos, dor de garganta e dificuldade em engolir.

Hepatite A - os sintomas da hepatite A são: problemas gastrointestinais, fraqueza, sonolência, dor de cabeça, perda de apetite. A infecção é transmitida pelo contato com doentes ou produtos infectados. A vacinação é recomendada para pessoas que viajam ao redor do mundo.

Hepatite B - é normalmente transmitida pelo sangue (transfusões, instrumentos cirúrgicos, agulhas de seringas, tatuagem e acupuntura) e pelo contato sexual. A vacinação é indicada para pessoas em risco de tal exposição, viajando ao redor do mundo. Considere uma vacinação contra a hepatite B se você está indo para alguma área onde existem muitas pessoas infectadas (você pode descobrir isso com uma pesquisa na internet). A imunização para este tipo de doença requer tempo: são três injeções aplicadas num período de seis meses.

Tifoide - é uma doença infecciosa grave prevalente em todos os países exóticos com climas quentes. Em particular, devem ser vacinadas as pessoas que planejam permanecer em áreas rurais dos países tropicais. Para evitar a infecção, durante a estada no exterior é essencial observar as regras de higiene: lavar as verduras e frutas e beber água apenas de fontes certas.

Poliomielite - chamada de pólio, é uma doença muito contagiosa e atinge principalmente as crianças. A infecção ocorre através de alimentos e água contaminados. Os primeiros sintomas incluem febre, rigidez do pescoço, fadiga, dor de cabeça e vômitos.

Encefalite meningocócica - o risco da doença ocorre principalmente na África Central, mas casos podem ocorrer na Ásia e na América do Sul. Os primeiros sintomas incluem rigidez do pescoço, dor de cabeça e erupção cutânea.

Malária - até agora não se descobriu uma vacina para a [malária](#). A doença é transmitida por mosquitos e ocorre no Sudeste da Ásia, África e América do Sul (parte tropical). Os sintomas são semelhantes aos da gripe, ou seja, febre, dores musculares e calafrios. Se ocorrerem, consulte um médico.

Qualquer dúvida, você pode acessar o site do Itamaraty e obter mais informações sobre a imunização para viagens. O segredo é a prevenção, e basta estar preparado. Boa viagem!

IMPORTANTE: Você sabia que a ANAC (Agência Nacional e Aviação Civil) publicou novas regras para viagens de avião? Preparamos um manual com tudo o que você precisa saber. [Baixe aqui!](#)

Este artigo tem as informações que você estava procurando? [Sim](#) | [Não](#)