

## Novo Manual do Viajante - em tempos de pandemia



Estamos enfrentando uma pandemia que não nos permite viajar livremente por todos os cantos do Brasil e do mundo como gostaríamos. Entretanto, já é possível perceber novos hábitos que se tornaram essenciais para que possamos viajar com segurança. A responsabilidade de alguns deles é de cada viajante, enquanto outros são medidas adotadas pelas autoridades de cada país, aeroporto, estabelecimento hoteleiro e outros, visando garantir a saúde de todos.

### Quais minhas responsabilidades como viajante?

Essas são algumas das medidas atuais que cada viajante deverá levar em consideração ao planejar e realizar uma viagem.

1. **Higienizar as mãos com frequência:** lavar bem as mãos com água corrente e sabão é uma das formas de prevenção contra o Coronavírus. Carregue sempre consigo um frasco de álcool gel para a higienização quando água e sabão não estiverem disponíveis. Para o voo, atente-se ao volume de líquidos permitido na bagagem de mão de acordo com o destino (nacional ou internacional).
2. **Usar máscara ao sair de casa:** a utilização de máscaras ajuda a diminuir a propagação do vírus e precisa cobrir o nariz e a boca. Use a máscara no aeroporto, durante o voo, nas áreas comuns dos hotéis e sempre que estiver na rua. Se possível, leve uma máscara extra para realizar a troca quando necessário.
3. **Evitar tocar os olhos, o nariz e a boca:** as mucosas são as portas de entrada do vírus em seres humanos. Evite ao máximo levar suas mãos aos olhos, nariz e boca. Caso precise tossir ou espirrar, utilize um lenço de papel, ou, na falta dele, leve a parte interna do seu cotovelo até sua boca ou nariz, nunca a mão!

4. **Optar pelo check-in eletrônico:** a opção ofertada por diversas companhias aéreas permite que você leve o cartão de embarque no seu smartphone. Assim, você não precisa passar nem pelo balcão da companhia aérea e nem pelos totens de autoatendimento do aeroporto para imprimir seu cartão de embarque, evitando o contato direto com mais pessoas e o toque em mais objetos compartilhados.
5. **Evitar aglomerações:** seja na hora do embarque ou em alguma atração, mantenha sempre uma distância segura dos demais. Ao organizar seu roteiro, verifique onde é permitida ou exigida a reserva antecipada, assim você evita a formação de filas desnecessárias e garante a sua entrada, já que muitas atrações e restaurantes, por exemplo, podem estar com suas lotações limitadas.
6. **Viajar apenas com bagagem de mão:** ao viajar apenas com bagagem de mão você evita passar no balcão ou totem da cia aérea antes do embarque para despachar a bagagem. Depois, chegando ao seu destino, não é necessário aguardar sua bagagem em um ambiente fechado e com possível aglomeração. Você poupa tempo e diminui o contato com outras pessoas.
7. **Contratar um seguro viagem:** embora muitas pessoas ainda insistam em viajar sem um seguro viagem, nós sempre o consideramos muito importante. Para o período delicado que estamos vivendo, ele se torna essencial. Contrate seu seguro viagem para contar com coberturas em caso de atrasos ou cancelamento de voo, extravio de bagagem, emergências médicas e mais. O seguro viagem pode ser contratado [aqui](#).

## O que posso esperar durante minha viagem?

Esteja bem preparado para todos os momentos da sua viagem com essas dicas.

1. **Sua temperatura poderá ser aferida:** isso pode ocorrer tanto no momento do embarque e desembarque como ao chegar para se hospedar em um hotel ou para adentrar algum ponto turístico como museus, parque temáticos, etc.
2. **Uso obrigatório da máscara:** o uso da máscara também pode ser obrigatório em todos esses locais. A máscara pode ser descartável ou lavável e deve sempre cobrir a boca e o nariz. Se possível, tenha com você mais de uma máscara para realizar a troca ao notar que a máscara utilizada está úmida. Lembre-se: sua entrada poderá ser impedida caso você tenha esquecido a máscara ou se negue a utilizá-la da forma correta.
3. **Teste negativo para COVID-19:** ao viajar para o exterior pode ser exigido um comprovante de teste negativo para a COVID-19. É importante atentar-se ao tipo de teste e período de realização exigido por cada destino.
4. **Quarentena obrigatória:** verifique se seu país de destino exige quarentena obrigatória aos passageiros vindos do exterior. A quarentena exigida é de, normalmente, 14 dias e cada passageiro é responsável por seus gastos durante este período
5. **Novo cardápio durante o voo:** as companhias aéreas tiveram que adaptar as refeições servidas durante o voo para seguir os protocolos sanitários necessários ao combate da COVID-19. Não surpreenda-se ao se deparar com refeições menos elaboradas ou industrializadas, a medida é necessária neste momento para evitar o manuseio desnecessário dos alimentos servidos a bordo. Em voos curtos, é possível que nenhuma refeição ou lanche esteja disponível.
6. **Novos padrões de limpeza e capacidade de lotação:** a higienização e desinfecção dos aeroportos, aeronaves, hotéis e atrações turísticas está sendo realizada com maior frequência, e a capacidade de lotação nesses locais também poderá estar limitada para garantir uma distância segura para todos. Sempre que possível,

reserve todos os serviços necessários com antecedência.

7. **Selo para os estabelecimentos considerados seguros:** muitos destinos estão disponibilizando um selo para os estabelecimentos turísticos que estão seguindo à risca todas as orientações sanitárias de combate ao Coronavírus (COVID-19). Antes de viajar, verifique se o seu país de destino possui esse selo e quais estabelecimentos contam com ele. No Brasil, o selo foi lançado pelo Ministério do Turismo em maio de 2020 e se chama "Turista Protegido".

Com essas dicas, você poderá voltar a viajar com mais tranquilidade e segurança!

---

Este artigo tem as informações que você estava procurando?

[Sim](#) | [Não](#)